



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CRAVINHOS

Fundada em 03 de Agosto de 1.999

CNPJ 03.380.445/0001-32 Inscrição Municipal nº 5428/1999

Utilidade Pública Municipal – Lei 490/2001, de 02/11/2001

CEBAS nº 71000.122226/2012-5, de 31/03/2015

DÚVIDAS FREQUENTES

O que é Deficiência Intelectual ou popularmente conhecida como Deficiência Mental?

Deficiência Intelectual refere-se a um funcionamento intelectual significativamente inferior à média, associado a limitações nas habilidades do comportamento adaptativo ou da capacidade do indivíduo em responder às demandas da sociedade, em pelo menos duas áreas, por exemplo, dificuldades quanto à comunicação, atividades da vida diária (comer, tomar banho, se alimentar), adaptação social, saúde, habilidades acadêmicas, profissionais, dentre outras e com início antes dos 18 anos.

Deficiência Intelectual é a mesma coisa que doença mental?

Não! Muitas pessoas confundem, mas são coisas bem diferentes. Doença mental engloba uma série de condições que causam alteração de humor e comportamento e podem afetar o desempenho da pessoa na sociedade. Estas alterações acontecem na mente da pessoa e causam uma alteração na sua percepção da realidade. Ou seja, doença mental é uma doença psiquiátrica, que deve ser tratada por um Médico Psiquiatra, com uso de medicamentos específicos para cada situação.

A Deficiência Intelectual é uma doença?

Não, não é uma doença, é uma limitação. Mas pode ser causada por uma doença, assim como por acidentes, condições socioeconômicas desfavoráveis que levam à privação de estímulos, desnutrição, por fatores orgânicos, hereditários e por fatores genéticos. Mas é importante destacar que, de 30 a 40% dos casos de deficiências poderiam ser evitados com medidas de prevenção. Como não é uma doença, não pode ser contraída por meio de contágio. Além disso, vale ressaltar que a convivência com as pessoas com Deficiência Intelectual não provoca nenhum prejuízo ou dano nas pessoas que não a possuem.

Quais as dificuldades que uma pessoa com Deficiência Intelectual pode apresentar?

- Bebês podem apresentar atraso no desenvolvimento, por exemplo, demorar para sustentar a cabeça (o normal é conseguir até 3/4 meses); demorar para andar e para falar (o normal é começar a andar e a falar por volta de 1 ano, 1 ano e 2 meses);
- Crianças com Deficiência Intelectual podem apresentar dificuldade na coordenação motora global e fina;
- Dificuldade de compreensão: não consegue entender o que é pedido, não entendem regras de jogos; não sabem brincar;
- Dificuldades de aprendizagem na escola: pode ter muita dificuldade em acompanhar o que é ensinado na escola, dificuldade para se alfabetizar, a aprender ler e escrever;



- Dificuldades de relacionamento também podem estar presentes: não interagem/socializam adequadamente, podem preferir brincar com crianças mais novas;
- No convívio social podem não se comportar adequadamente;
- Dificuldade no raciocínio, na capacidade de resolver problemas;
- Dificuldade no pensamento abstrato, na capacidade de compreender idéias complexas, de aprender rapidamente ou de aprender com a experiência.
- Dificuldade para realizar as atividades do dia a dia, como tomar banho, se alimentar, trocar de roupa, cuidar da higiene pessoal; fazer pequenas compras;
- Dificuldade com os recursos comunitários, como por exemplo, dificuldade para andar de ônibus, para se locomover sozinho, para usar telefone;
- Em geral, quando as pessoas suspeitam de Deficiência Intelectual, sentem-se como se a criança ou adolescente e até mesmo um adulto, tivesse menos idade do que realmente tem (por exemplo, tem 12 anos de idade mas parece que tem 8 anos), é imaturo, infantilizado. “Na dúvida se a criança, ou adolescente ou adulto tem a Deficiência Intelectual, não hesite em solicitar uma avaliação diagnóstica!”

Se uma mãe ou algum familiar suspeitar que seu filho (a) tem Deficiência, o que é preciso fazer para conseguir uma avaliação diagnóstica?

A APAE de Cravinhos conta com uma equipe interdisciplinar especializada no parecer da Deficiência Intelectual. Uma mãe ou responsável pela criança pode, mediante uma queixa, solicitar uma avaliação na APAE. Também recebemos encaminhamentos feitos por médicos, outros profissionais da saúde, por escolas, etc. Quando a família, ou a escola ou algum profissional encaminha o indivíduo para APAE, primeiramente a equipe realiza uma triagem e se nesta triagem inicial forem observados indicativos da Deficiência, a pessoa passa então, por uma avaliação completa. É importante esclarecer que o diagnóstico só poderá ser fechado por médico psiquiatra, neurologista ou geneticista.

Todas as pessoas que tiverem interesse e que sentirem a necessidade, podem solicitar uma triagem na APAE, preferencialmente com encaminhamento médico.

Como é feito o parecer de Deficiência Intelectual na APAE de Cravinhos?

O parecer é realizado por uma equipe de profissionais das seguintes áreas: Serviço Social, Psicologia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional, Pedagogia, Psicopedagogia e Nutrição. É realizada uma avaliação global da criança, adolescente ou adulto, em diversas habilidades e aspectos do desenvolvimento, por meio de testes específicos, protocolos padronizados. Além disso, também é realizada uma análise minuciosa do contexto familiar, comunitário e escolar. Estas avaliações são individuais e posteriormente a equipe se reúne para discussão dos dados observados para o fechamento do parecer. Após o fechamento do parecer, agendamos uma reunião com os responsáveis para passar os resultados obtidos e as condutas/orientações para cada



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CRAVINHOS

Fundada em 03 de Agosto de 1.999

CNPJ 03.380.445/0001-32 Inscrição Municipal nº 5428/1999

Utilidade Pública Municipal – Lei 490/2001, de 02/11/2001

CEBAS nº 71000.122226/2012-5, de 31/03/2015

caso (devolutiva). *É importante esclarecer que o diagnóstico só poderá fechado por médico psiquiatra, neurologista ou geneticista.*

O que é preciso para uma pessoa com Deficiência Intelectual ser atendida pela Apae de Cravinhos?

Para ser atendida na Apae de Cravinhos, a pessoa precisa passar pelos seguintes estágios: encaminhamento, avaliação diagnóstica, confirmação da deficiência. Os atendimentos seguem os critérios de demanda, quando é possível oferecer vaga para o atendimento necessário.

Para educação de crianças e jovens em idade escolar, as matrículas estão fechadas, pois, sendo as classes mantidas por convênio com a Secretaria de Estado da Educação, só será possível atender quando o aluno vier transferido de outra Apae ou transferido de classe de educação especial de escola estadual, com limite de idade. Para pessoas com idade a partir de 30 anos, a Apae de Cravinhos oferece o Serviço de Convivência. O setor clínico atende alunos da Apae e crianças e jovens encaminhados pela rede municipal de saúde, CRAS, CREAS e HC.

Ao ser fechado o diagnóstico de Deficiência Intelectual, quais são os recursos que a APAE de Cravinhos pode oferecer?

Com o fechamento do diagnóstico de Deficiência Intelectual, a APAE oferece atendimentos ambulatoriais específicos (Fisioterapia, Fonoaudiologia, Psicologia, Terapia Ocupacional, Pedagogia, Psicopedagogia e Nutrição) de acordo com as necessidades de cada caso. Também temos na APAE uma Escola de Educação Especial, além de um Projeto de Inclusão Escolar que oferece suporte para as dificuldades na área acadêmica e orientações às escolas. Temos um Programa para os adolescentes e adultos que visa à autonomia e independência nas atividades de vida diária e a entidade oferece ainda Projetos Culturais em música, dança, artes plásticas e artes cênicas. De forma geral, a equipe de profissionais da entidade trabalha para preparar a pessoa com deficiência para a vida, para realizar as atividades cotidianas com maior autonomia e independência. Além disso, existe também um trabalho voltado para os familiares para ajudá-los a entender o que é a Deficiência Intelectual e o que fazer para lidar com ela no dia a dia, procurando esclarecer sobre quais as dificuldades e, acima de tudo, quais as potencialidades da pessoa com Deficiência.

Todas as pessoas com Deficiência Intelectual têm as mesmas dificuldades?

A Deficiência Intelectual limita o desenvolvimento cognitivo (inteligência) e as habilidades do comportamento adaptativo e esta limitação pode variar de indivíduo para indivíduo. Segundo o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-IV) existem graus de deficiência, sendo estes: leve, moderado, grave e profundo. Isso significa que existem pessoas com Deficiência Intelectual e que apresentarão dificuldades mais leves, mas há casos também, onde esta limitação é maior e pode comprometer a autonomia e a independência da pessoa.



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CRAVINHOS

Fundada em 03 de Agosto de 1.999

CNPJ 03.380.445/0001-32 Inscrição Municipal nº 5428/1999

Utilidade Pública Municipal – Lei 490/2001, de 02/11/2001

CEBAS nº 71000.122226/2012-5, de 31/03/2015

Meu filho fez o Teste do Pezinho e deu normal. Portanto, ele não terá Deficiência Intelectual. É isso mesmo?

O Teste do Pezinho é extremamente importante, pois ele detecta doenças que se forem diagnosticadas precocemente, poderão ser tratadas e a criança ter uma vida normal. Mas o Teste do Pezinho detecta apenas algumas doenças. A Deficiência Intelectual pode ser causada por vários fatores e várias outras condições que não são detectadas no teste. Pode acontecer da criança ter o teste do pezinho normal e mesmo assim, ter a Deficiência por outros fatores ou por outras doenças.

A pessoa com Deficiência pode ter uma vida normal?

Sim. A pessoa com Deficiência Intelectual tem os mesmos sentimentos que qualquer indivíduo possui. E, como qualquer um de nós, percebe tudo o que se passa ao seu redor. Portanto, devemos dar oportunidade a essa pessoa para realizar todas as atividades que achar interessante e auxiliá-la no que for possível e no que for preciso. A vida de uma pessoa com Deficiência Intelectual dependerá também do quanto a família e a comunidade estimulam e promovem sua autonomia e aprendizagem.

A Deficiência Intelectual tem cura?

Não. Não tem cura, já que não é doença. A pessoa com Deficiência Intelectual sempre terá uma limitação no funcionamento intelectual e adaptativo. Mas, é extremamente importante destacar que, com os apoios personalizados apropriados durante um determinado período, o funcionamento cotidiano da vida da pessoa, em geral melhora. Por exemplo, com os atendimentos especializados, na área de Fisioterapia, Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional, Pedagogia, Psicologia, Psicopedagogia e Nutrição podem ajudar no desenvolvimento das habilidades e potencialidades do indivíduo. O apoio da família, da escola, da comunidade de uma forma geral, também pode favorecer muito o desenvolvimento de uma pessoa com Deficiência. Também é importante esclarecer que, quanto mais cedo for o diagnóstico, melhores serão os resultados obtidos.

Que tipo de profissionais atuam na Apae de Cravinhos?

Todos os profissionais que atuam na Apae são altamente especializados. Os professores são pedagogos com Pós-graduação em Educação Especial e Inclusiva, com no mínimo 600h de especialização, muitos com várias outras especializações como: autismo, neuropedagogia, psicopedagogia. Além dos professores regentes de classes, professor de Educação Artística e Educação Física com especialização em Deficiência Intelectual e TEA.

Os profissionais clínicos são: fisioterapeuta, fonoaudiólogo, psicóloga, terapeuta ocupacional, psicopedagoga e nutricionista, todos com diversas especializações em suas áreas.